

# PETEK, 13. 11. 2020

UČITELJIČIN POZDRAV IN NAVODILA: <https://rb.gy/ulfb3r>

<b>ŠPO</b>	<p>DANES TE ČAKA HIŠNA TELOVADBA, PRIPOROČAM, DA JO IZVAJAŠ V SVOJI SOBI. TVOJA NALOGA JE NASLEDNJA:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ PRIPRAVI SI SVOJO NAJLJUBŠO GLASBO, JO DAJ NA GLAS IN SE OBLECI V UDOBNA OBLAČILA</li><li>▪ POSTAVI SE NA SREDINO SOBE, ROKE DAJ V BOK, GLAVO PA OBRAČAJ LEVO IN DESNO IN OPAZUJ, KAJ BO TREBA POSPRAVITI</li><li>▪ DA SE DOBRO OGREJEŠ, ROKE OSEMKRAT ZAVRTI NAPREJ IN OSEMKRAT NAZAJ</li><li>▪ VZEMI KRPO, STOPI NA PRSTE IN OBRIŠI PRAH ČIM BOLJ VISOKO</li><li>▪ Z MOČNIMI ROKAMI POSTELJI POSTELJO.</li><li>▪ S KROŽNIMI GIBI OČISTI OKNO, OB TEM PA TUDI MIGAJ Z BOKI</li><li>▪ NAREDI 10 ČEPOV IN VMES OPAZUJ, KOLIKO SMETI IMAŠ PO TLEH</li><li>▪ ČE NISI DOBRO VIDEL, NAREDI ŠE 5 SKLEC IN OPAZUJ, KOLIKO PRAHU SE SKRIVA POD POSTELJO</li><li>▪ PRIMI KOŠ ZA SMETI IN GA HITRO KOLIKOR MOREŠ SPRAZNI V ZA TO DOLOČENO MESTO.</li><li>▪ VZEMI METLO, POMETI CELO SOBO, VMES PA PLEŠI, POJ, SKAČI, SE VRTI – NA KRATKO, UŽIVAJ!</li><li>▪ PO NAPORNEM TRENINGU SI PRIVOŠČI OSVEŽILNO PIJAČO 😊</li></ul>
<b>SPO</b>	<p>ORODJA IN STROJI NA STRANI 29.</p> <p>NAŠ MALI PROJEKT NA STRANI 30.</p>
<b>SLJ</b>	<p>PREVERIM SVOJE ZNANJE NA STRANI 50.</p> <p>MAMIN ZMAJ – USTVARJALNIK 1 ( STRAN 25 do 28).</p>
<b>DOP</b>	<p>ČE SE TI ZDI, DA POTREBUJEŠ KAKŠNO DODATNO VAJO, JIH NAJDEŠ TUKAJ: <a href="https://interaktivne-vaje.si/">https://interaktivne-vaje.si/</a></p>