

PETEK, 13. 11. 2020

Učiteljičin pozdrav in navodila: <https://rb.gy/8o0lci>

ŠPO

Danes te čaka hišna telovadba, priporočam, da jo izvajaš v svoji sobi.

Tvoja naloga je naslednja:

- Pripravi si svojo najljubšo glasbo, jo daj na glas in se obleci v udobna oblačila
- Postavi se na sredino sobe, roke daj v bok, glavo pa obračaj levo in desno in opazuj, kaj bo treba pospraviti
- Da se dobro ogreješ, roke osemkrat zavrti naprej in osemkrat nazaj
- Vzemi krpo, stopi na prste in obriši prah čim bolj visoko
- Z močnimi rokami postelji posteljo.
- S krožnimi gibi očisti okno, ob tem pa tudi migaj z boki
- Naredi 10 čepov in vmes opazuj, koliko smeti imaš po tleh
- Če nisi dobro videl, naredi še 5 sklec in opazuj, koliko prahu se skriva pod posteljo
- Primi koš za smeti in ga hitro kolikor moreš sprazni v za to določeno mesto
- Vzemi metlo, pometi celo sobo, vmes pa pleši, poj, skači, se vrti – na kratko, uživaj!
- Po napornem treningu si privoščiči osvežilno pijačo 😊

SPO

Spoznali smo in Naš mali projekt na strani 30.

SLJ

Preverim svoje znanje na strani 59 in 60.

Mamin zmaj – Ustvarjalnik 1 (Stran 25 do 28), glej e-naslov.

DOP

Če se ti zdi, da potrebuješ kakšno dodatno vajo, jih najdeš tukaj: <https://interaktivne-vaje.si/>